

ZACHODNIOPOMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w Szczecinie
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

BZK-II.6335.6.255.2015.GG

Szczecin, 02.07.2015
godzina otrzymania komunikatu 10:55;

OSTRZEŻENIE PRZED UPAŁEM

UWAGA MIESZKAŃCY I OSOBY PRZEBYWAJĄCE NA TERENIE WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO

Na podstawie komunikatu meteorologicznego przekazanego przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowy Instytut Badawczy **Biuro Meteorologicznych Prognoz Morskich – Wydział w Szczecinie**, Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego ostrzega przed możliwością wystąpienia upałów w dniach 03.07.2015 (od godz. 12) do 08.07.2015 (do godz. 20). W tym okresie prognozuje się temperaturę maksymalną od 31 stopni C do 34 stopni C, natomiast w niedzielę prognozowana jest temperatura od 33 stopni C do 36 stopni C. W poniedziałek nastąpi przejściowe ochłodzenie- temperatura maksymalna od 26 stopni C do 29 stopni C. Natomiast temperatura minimalna w nocy z poniedziałku na wtorek od 16 stopni C do 18 stopni C. .

Stopień zagrożenia 3 (w 3-stopniowej skali).

W związku z powyższym,

zaleca się:

1. Obserwować zmiany pogody i śledzić komunikaty nadawane przez lokalne rozgłośnie radiowe i stacje telewizyjne.
2. Utrzymywać chłodne powietrze wewnątrz pomieszczeń, głównie poprzez stosowanie żaluzji, zasłon oraz urządzeń klimatyzacyjnych.
3. Sprawdzić miejsca pobytu wszystkich domowników i osób z najbliższego otoczenia. W miarę możliwości poinformować ich o zbliżającym się niebezpieczeństwie.
4. W godzinach od 10.00 do 17.00, ograniczyć do niezbędnego minimum opuszczanie mieszkań lub osłoniętych przed nasłonecznieniem miejsc pobytu.
5. Przebywając na zewnątrz unikać miejsc nasłonecznionych. Zakładać na siebie luźno dopasowane ubiory najlepiej w jasnych kolorach. Chronić głowę przed nasłonecznieniem. Szczególną uwagę zwracać na samopoczucie dzieci, osób starszych i osób z widocznymi problemami zdrowotnymi.
6. Spożywać zbilansowane, lekkie posiłki.
7. Pić regularnie duże ilości soków naturalnych i niegazowanej wody mineralnej.
8. Ograniczyć spożywanie napoi alkoholowych.
9. Korzystając z wypoczynku nad wodą, unikać miejsc nasłonecznionych; nie schładzać raptownie ciała.
10. Prowadząc pojazdy mechaniczne, mieć świadomość zwolnionej reakcji na zdarzenia nagłe, odbywać częstsze postoje w zacienionych miejscach oraz spożywać duże ilości napoi.
11. W zamkniętych pojazdach nie pozostawiać zarówno osób jak i zwierząt.
12. Bezwzględnie przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
13. W przypadku wprowadzenia obowiązku racjonowania zużycia wody, zgromadzić niezbędne zapasy przeznaczone na własne potrzeby.
14. Bezwzględnie podporządkować się poleceniom wydawanym przez władze lokalne i służby medyczne, głównie tym, które odnoszą się do profilaktyki zdrowotnej oraz ograniczeń zużycia wody.
15. Szukając pomocy, wzywać straż pożarną (tel. 998), pogotowie ratunkowe (tel. 999), policję (tel. 997) lub korzystać z telefonu alarmowego „112”.

OPRACOWAŁ

CZYNNE CAŁODOBOWO

tel. dyżurny: (91) 43-03-342 lub 43-03-360; faks: (91) 43-38-522; e-mail: wczk@szczecin.uw.gov.pl
adres: Wały Chrobrego 4, 70-502 Szczecin

ZACHODNIOPOMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w Szczecinie
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

Subregion nadmorski: Świnoujście oraz powiaty: kamieński, gryficki, kołobrzeski, koszaliński, sławieński.

Subregion Zalew Szczeciński : Zalew Szczeciński, Świnoujście, Szczecin oraz powiaty: kamieński, policki, goleniowski.

Subregion wewnętrzny ZACHODNI - Szczecin oraz powiaty: goleniowski, gryfiński, lobeski, myśliborski, policki, pyrzycki, stargardzki.

Subregion wewnętrzny WSCHODNI - powiaty: białogardzki, choszczeński, drawski, szczecinecki, świdwiński, walecki.

CZYNNE CAŁODOBOWO

tel. dyżurny: (91) 43-03-342 lub 43-03-360; faks: (91) 43-38-522; e-mail: wczk@szczecin.uw.gov.pl
adres: Wały Chrobrego 4, 70-502 Szczecin