








Lp	TERMIN	GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ		UWAGI
LODOWISKO SZTUCZNE NA STADIONIE OŚRODKA SPORTU I REKREACJI- UL. SPORTOWA 25					
1.	3-16.02.2025 r. Codziennie.	10.00-20.00	Zimowa przygoda czeka. Przyjdź na łyżwy.		Wspaniała zimowa atrakcja dla dzieci i dorosłych. Odpłatność 10 zł(bilet ulgowy dla dziecka w tym koszty wypożyczenia łyżew)*. W całym okresie ferii obowiązuje RODZINNA ŚLIZGAWKA - rodzice z dziećmi wchodzi na lodowisko za 9 zł od osoby, dzieci zwolnione z opłaty za łyżwy. Cykl jazdy 50 minut. Regulamin lodowiska – link .
2.	3(pn.), 5(śr.), 7(pt.) 02.2025 r.	9.00-9.50 7-10 lat 10.00-10.50 11-15 lat	Nauka i doskonalenie jazdy na łyżwach z instruktorem.		Zapraszamy na skorzystanie z lekcji na lodzie z instruktorem. Zapłacisz tylko za bilet. Liczba miejsc ograniczona, grupy 20 osobowe, obowiązują telefoniczne zapisy w sekretariacie OSiR pod nr telefonu 914182104 w dniach 27-30.01.2025 r. w godz. 9.00-12.00 – liczy się kolejność zapisów.
3.	16.02.2025 r. (niedziela)	17.00-17.30	Pokaz łyżwiarstwa figurowego.		20 minutowy pokaz łyżwiarstwa figurowego w wykonaniu instruktorów z Klubu Sportowego Rolkujące Szkoły ze Szczecina. Zapraszamy!
4.	5.02.2025 r. (środa)	9.00-12.00	Małe budowle śnieżne, walka na „sztuczne śnieżki”.		Może się okazać , że tej zimy jedyny śnieg w Goleniowie to ten zebrany ze sztucznego lodowiska. Przy sprzyjających warunkach pogodowych spróbujemy razem zbudować coś ze śniegu na boisku wielofunkcyjnym. Pomyśl nad projektem małej budowli śnieżnej i przyjdź do nas na budowle śnieżne i mini walkę na „ sztuczne śnieżki”. Spotykamy się na trybunie przy lodowisku. To będzie świetna zabawa!
5.	14.02.2025 r. (piątek)	16.00- 20.50	ICE PARTY Walentynkowe.		Walentynkowy wieczór na lodzie – DJ Qba rozgrzeje serca i nogi!” W tym dniu zakochane pary wchodzi na lodowisko w cenie jednego biletu.

Lp	TERMIN	GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI	
OTWARTE OBIEKTY SPORTOWE OŚRODKA SPORTU I REKREACJI.					
1.	3-6.02.2025 r. (pn.-czw.) 10-14.02.2025 r.(pn.-pt.)	10.00-14.00	Euroboisko Stadion ul. Sportowa 25.		Pograj w piłkę nożną. Wolny wstęp* na boiska sztuczna trawa w obuwiu sportowym.
2.	Od 3 do 16.02.2025 r. Codziennie.	10.00-20.00	Bieżnia Stadion ul. Sportowa 25.		Przyjdź i pobiegaj z tatą, mamą, dziadkami! Wstęp wolny, bieżnia oświetlona.
3.	3-7.02.2025 r. (pn.-pt.) 10-14.02.2025 r. (pn.-pt.)	10.00-14.00	Zespół Boisk Sportowych „Szkolna 39” . Pump truck „Szkolna 39”.		Wolny wstęp* na boiska w obuwiu sportowym przeznaczonym na sztuczną nawierzchnię. Poszalej na rowerze, desce, hulajnodze.
HALA SPORTOWA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI-UL. C. K. NORWIDA 1.					
1.	3-6.02.2025 r. (pn.-czw.) godz. 10.00-14.00 10-14.02.2025 r. (pn.-pt.) godz. 10.00-14.00		Pograć w piłkę każdy może. (koszykową, nożną, siatkową, tenisa stołowego, tenisa ziemnego, badmintona, ringo.)		Otwarta hala dla każdego ucznia. Przyjdź i bądź w ruchu. Dowolne aktywności ruchowe razem z instruktorami preferowane przez uczestników zajęć. Obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwie przeznaczone na halę sportową.
			Salon gier stolikowych, planszowych na holu.		Na holu hali ustawione będą stanowiska z grami stolikowymi, które rozwijają kreatywność, pobudzają wyobraźnię i stanowią alternatywę dla gier cyfrowych.
2.	3(pn.), 5(śr.).02.2025 r., 10(pn.), 13(śr.), 15(pt.).02.2025 r. godz. 9.00-13.00		Sportowe gry i zabawy.		Zajęcia sportowe na hali z instruktorami sportu/ Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Helenów” w Goleniowie.
MINI TURNIEJE.					
1.	4.02.2025 r. (wtorek) 11.02.2025 r. (wtorek) godz. 11.00-14.00		Piłka koszykowa.		Wtorkowe Mini Turnieje koszykówki dla uczniów szkół podstawowych. Zespoły 3-osobowe. Zasady gry zostaną ustalone w dniu turnieju. Nagrody.
2.	5.02.2025 r. (środa) 12.02.2025 r. (środa) godz. 11.00-14.00		Piłka nożna.		Środowe Mini Turnieje piłki nożnej dla uczniów szkół podstawowych. Zespoły 6-osobowe. Zasady gry zostaną ustalone w dniu turnieju. Nagrody.
3.	6.02.2025 r. (czwartek) 13.02.2025 r. (czwartek) godz. 11.00-14.00		Tenis stołowy.		Czwartkowe Mini Turnieje tenisa stołowego. Zasady turnieju zostaną ustalone w dniu imprezy. Nagrody.
4.	14.02.2025 r. (piątek) godz.11.00-14.00		Gry planszowe.		Piątkowy Mini Turniej Gier Planszowych (szachowych).

Lp	TERMIN	GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ		UWAGI
5.	7.02.2025 r. (piątek)	12.00-18.00	Wysokowy Halowy Festiwal Dmuchańców.		Zabawy na dmuchańcach: wspinaczka, tor przeszkód, zwierzęcy tunel oraz zjeżdżalnie, dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat pod opieką osoby dorosłej, wstęp bezpłatny *, obowiązuje obuwie zmienne.
6.	Od poniedziałku do piątku. 3-14.02.2025 r.	10.00-14.00	Kącik pomocy przedmedycznej dla każdego.		Na hali w okresie ferii ustawiony będzie punkt pomocy przedmedycznej, gdzie każdy będzie mógł poćwiczyć prawidłową resuscytację na 3 rodzajach fantomów. Nigdy nie wiadomo kiedy ta umiejętność się przyda, więc bądźmy gotowi i uczmy się jak prawidłowo ratować komuś życie.
	5.02.2025 r. (śr.) spotkanie z policjantami. 12.02.2025 r. (śr.) spotkanie ze strażakami.	11.00-12.00			
7.	8,15.02.2025 r. (sobota)	10.00-11.30	Hala dla seniora.		Zajęcia z jogi/UTW Goleniów.
SALKA FIT HALI SPORTOWEJ OŚRODKA SPORTU I REKREACJI-UL. C. K. NORWIDA 1.					
1.	3-7.02.2025 r. (pn.-pt.)	10.00-12.00	Zajęcia z karate.		Otwarte zajęcia z karate. Przyjdź, zobacz i poćwicz. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy.
2.	10-14.02.2025 r. (pn.-pt.)	10.00-12.00	Zajęcia z ju jitsu.		Otwarte zajęcia z ju jitsu. Przyjdź, zobacz i poćwicz. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy. Obowiązuje zmienne obuwie i strój sportowy.
HALA SPORTOWA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI-UL. SZARYCH SZEREGÓW 14					
1.	3-7.02.2025 r. (pn.-pt.)	Szczegóły godzin wkrótce	Treningi z Siatkówki Z SGS.		Otwarte zajęcia piłki siatkowej z instruktorami dla dzieci i młodzieży. Obowiązuje zmienne obuwie i strój sportowy/Stowarzyszenie Goleniowskiej Siatkówki Goleniów.
2.	10.02.2025 r. (pn.)	10.00-12.00	Półkolonie sportowe z MKS INA.		Szczegółowe informacje - MKS INA Goleniów. Możliwość wzięcia udziału w treningach dla osób chętnych nie zapisanych na półkolonie. Obowiązuje zmienne obuwie i strój sportowy.
	11.02.2025 r. (wt.)	13.00-15.00			
	12.02.2025 r. (śr.)	13.00-15.00			
	13.02.2025 r. (czw.)	8.00-12.00			
	14.02.2025 r. (pt.)	12.00-15.00			

Lp	TERMIN	GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Ferie na sportowo z OSiR-em online.				
1.	3-16.02.2025 r.		Pokaż nam jak spędzasz swoje ferie zimowe.	Nadsyłajcie do nas zdjęcia, krótkie filmiki jak spędzacie swoje ferie w Goleniowie i poza naszym miastem. Może jeździsz na nartach albo nurkujesz w basenie? Pochwal się! Nadsyłane wspomnienia będziemy zamieszczać na naszym profilu facebook. Wśród wszystkich, którzy nadeślą do nas swoje prace rozlosujemy sportowe upominki rzeczowe.
2.	3-16.02.2025 r.		Rozgrywki umysłowe dla sprytnych na facebooku.	Umysł też trzeba trenować! Zagląjcie na naszego facebooka. Będziemy na nim zamieszczać dla Was zagadki umysłowe: rebusy, krzyżówki, łamigłówki. Zamieszczajcie odpowiedzi w komentarzach.

*Nie dotyczy podmiotów prowadzących działalność komercyjną.



**LUKS
KARATE
GOLENIÓW**

Stowarzyszenie
Społeczno - Kulturalne
„Helenów”
w Goleniowie

